

passage du désir

Observatoire du désir féminin(Volet 1)

Les femmes face à la baisse du désir au sein du couple

12 octobre 2026

FK / NF N° 122693
Contacts Ifop :
François Kraus / Noé Fridman
francois.kraus@ifop.com – 06 61 00 37 76

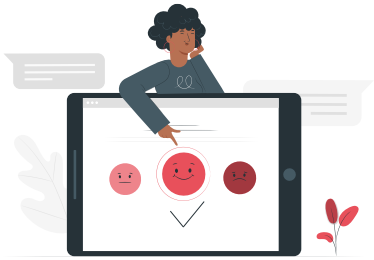
Méthodologie



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 947 femmes**, représentatif de la population féminine française âgée de 18 ans et plus, dont **1 240 femmes en couple.**



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession, situation de couple de la personne interrogée), après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 19 au 24 août 2026**.

Dans une optique de comparaison, certaines questions ont été également posées aux hommes : Étude Ifop pour Passage du désir réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 28 au 31 août 2026 auprès d'un échantillon de 989 hommes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

*« Étude **Ifop** pour **Passage du désir** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 19 au 24 août 2026 auprès d'un échantillon de **1 947** femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 18 ans et plus, dont 1 240 femmes en couple. »*

Note de lecture : Par facilité d'usage, le terme de « Françaises » figurant dans ce rapport fait référence à l'ensemble des femmes résidant sur le sol métropolitain et pas seulement à celles détentrices de la nationalité française



A

La baisse du désir au sein du couple : un phénomène mondial

ifop passage du désir

Le statut marital et le degré d'activité sexuelle des femmes dans les pays du G7

Q : Aujourd'hui, comment qualifieriez-vous votre situation sur le plan marital ?

Base : femmes vivant dans les pays du G7 (3 607)

Réponses de l'ensemble
des habitantes des pays du G7

Réponses par pays

Vous êtes **en couple et vous avez des rapports sexuels,** régulièrement ou occasionnellement — **42**

Vous êtes **en couple mais vous n'avez pas/plus de rapports sexuels** — **19**

Vous n'êtes **ni vraiment en couple, ni célibataire** mais vous avez un(e) partenaire avec lequel vous avez régulièrement des rapports sexuels — **3**

Vous êtes **célibataire mais il vous arrive d'avoir un (ou des) partenaire(s)** sexuel(es) occasionnel(es) — **3**

Vous êtes **célibataire et vous n'avez aucun(e) partenaire** avec qui il vous arrive d'avoir des rapports sexuels — **33**

PROPORTION TOTALE DE FEMMES N'AYANT PAS DE RAPPORTS SEXUELS — **52**

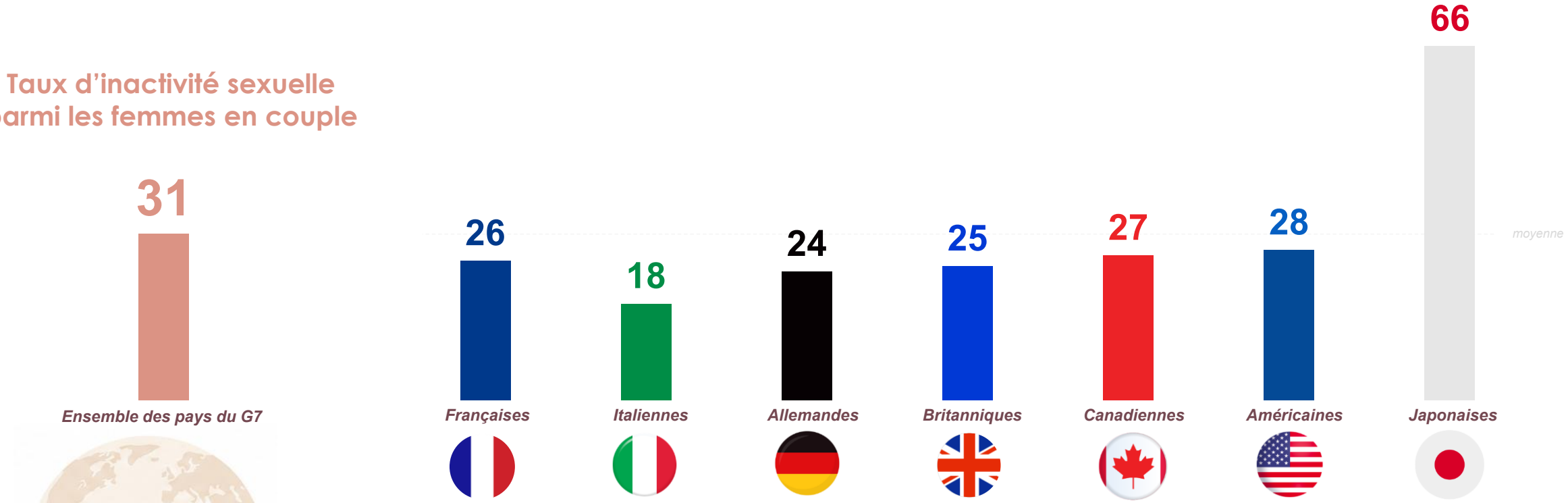
Étude Ifop pour Passage du désir réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 3 au 7 avril 2026 auprès d'un échantillon de 3 607 femmes, représentatif de la population féminine vivant dans les pays du G7 âgée de 18 ans et plus dont : 516 Françaises ; 502 Italiennes ; 542 Allemandes ; 494 Britanniques ; 532 Canadiennes ; 507 Américaines ; 514 Japonaises.

Le degré d'inactivité sexuelle dans les pays du G7 parmi les femmes actuellement en couple

Q : Aujourd'hui, comment qualifieriez-vous votre situation sur le plan marital ? « **Vous êtes en couple mais vous n'avez pas ou plus de rapports sexuels** ».

Base : femmes du G7 actuellement en couple (2 224)

Taux d'inactivité sexuelle parmi les femmes en couple





Source : Étude Ifop pour Passage du désir réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 3 au 7 avril 2026 auprès d'un échantillon de 3 607 femmes, représentatif de la population féminine vivant dans les pays du G7 âgée de 18 ans et plus dont : 516 Françaises ; 502 Italiennes ; 542 Allemandes ; 494 Britanniques ; 532 Canadiennes ; 507 Américaines ; 514 Japonaises.

FOCUS sur le profil des femmes en couple vivant dans les pays du G7 qui n'ont pas de rapports sexuels

Note de lecture : 58% des femmes en couple vivant dans les pays du G7 âgées de 65 ans et plus n'ont pas de rapports sexuels

MOYENNE 31

Âge
- 18 à 24 ans 10
- 25 à 34 ans 17
- 35 à 49 ans 20
- 50 à 64 ans 32
- 65 ans et plus 58

Niveau de diplôme
- 2eme et 3e cycle 21
- 1er cycle 33
- Niveau moyen 33
- Faible niveau 33

Catégorie socioprofessionnelle
- Cat. supérieures 11
- Cat. moyennes 22
- Cat. populaires 29
- Inactives 45

Type de commune urbaine
- Ville centre 23
- Banlieue aisée 37
- Banlieue ni aisée, ni populaire 32
- Banlieue populaire 48
- Ville isolée 37

Affiliation religieuse
- SANS RELIGION 34
- CHRET. NON PRATIQUANTES 25
- CHRETIENNES PRATIQUANTES 25

Focus chrétiens pratiquants
- Protestantes pratiquantes 25
- Catholiques pratiquantes 23

AUTRES RELIGIONS 48

Rapport à la religion
- Athées convaincues 34
- Croyantes mais non religieuses 31
- Croyantes et religieuses 37

Positionnement idéologique
- A l'extrême-gauche 25
- A gauche 29
- Au centre-gauche 36
- Au centre-droit 35
- A droite 23
- A l'extrême-droite 33

Proximité partisane
- Gauche radicale 30
- Gauche modérée 29
- Centre 42
- Droite modérée 23
- Droite radicale 28

Positionnement sociétal
- Très progressistes 21
- Plutôt progressistes 30
- Modérées 32
- Plutôt conservatrices 39
- Très conservatrices 30

PROGRESSISTES 28

CONSERVATRICES 36

Degré de féminisme
- Très féministes 18
- Assez féministes 30
- Pas du tout féministes 35

Degré de patriotisme
- Citoyennes du monde 22
- Ni patriotes, ni citoyennes du monde 43
- Patriotes 33

Taille d'agglomération
- Agglomération urbaine 33
- Communes rurales 23

Situation en matière d'emploi
- Actives occupées 20
- Chômeuses 33
- Etudiantes 10
- Retraitées 46
- Autres inactives 54

FOCUS sur le profil des femmes en couple qui n'ont pas de rapports sexuels

Note de lecture : 91% des Japonaises en couple de 65 ans et plus n'ont pas de rapports sexuels



MOYENNE	66
Âge	
18 à 24 ans	9
25 à 34 ans	12
35 à 49 ans	50
50 à 64 ans	56
65 ans et plus	91
Niveau de diplôme	
2eme et 3e cycle	58
1er cycle	67
Niveau moyen	67
Faible niveau	43
Catégorie socioprofessionnelle	
Cat. supérieures	55
Cat. moyennes	51
Cat. populaires	57
Inactives	79
Type de commune urbaine	
Ville centre	58
Banlieue aisée	58
Banlieue ni aisée, ni populaire	72
Banlieue populaire	75
Ville isolée	57



MOYENNE	28
Âge	
18 à 24 ans	13
25 à 34 ans	29
35 à 49 ans	18
50 à 64 ans	22
65 ans et plus	47
Niveau de diplôme	
2eme et 3e cycle	29
1er cycle	25
Niveau moyen	26
Faible niveau	46
Catégorie socioprofessionnelle	
Cat. supérieures	12
Cat. moyennes	13
Cat. populaires	36
Inactives	39
Type de commune urbaine	
Ville centre	23
Banlieue aisée	40
Banlieue ni aisée, ni populaire	18
Banlieue populaire	39
Ville isolée	19



MOYENNE	27
Âge	
18 à 24 ans	34
25 à 34 ans	15
35 à 49 ans	24
50 à 64 ans	29
65 ans et plus	40
Niveau de diplôme	
2eme et 3e cycle	22
1er cycle	25
Niveau moyen	27
Faible niveau	33
Catégorie socioprofessionnelle	
Cat. supérieures	13
Cat. moyennes	21
Cat. populaires	33
Inactives	39
Type de commune urbaine	
Ville centre	27
Banlieue aisée	20
Banlieue ni aisée, ni populaire	24
Banlieue populaire	29
Ville isolée	41

FOCUS sur le profil des femmes en couple qui n'ont pas de rapports sexuels

Note de lecture : 45% des Allemandes en couple de 65 ans et plus n'ont pas de rapports sexuels



MOYENNE 25



MOYENNE 24



MOYENNE 18

Âge

18 à 24 ans	16
25 à 34 ans	12
35 à 49 ans	10
50 à 64 ans	33
65 ans et plus	61

Niveau de diplôme

2eme et 3e cycle	23
1er cycle	24
Niveau moyen	26
Faible niveau	34

Catégorie socioprofessionnelle

Cat. supérieures	15
Cat. moyennes	22
Cat. populaires	11
Inactives	33

Type de commune urbaine

Ville centre	13
Banlieue aisée	28
Banlieue ni aisée, ni populaire	19
Banlieue populaire	19
Ville isolée	38

Âge

18 à 24 ans	11
25 à 34 ans	10
35 à 49 ans	18
50 à 64 ans	34
65 ans et plus	45

Niveau de diplôme

2eme et 3e cycle	20
1er cycle	21
Niveau moyen	35
Faible niveau	23

Catégorie socioprofessionnelle

Cat. supérieures	13
Cat. moyennes	20
Cat. populaires	23
Inactives	38

Situation en matière d'emploi

Actives occupées	18
Chômeuses	42
Etudiantes	20
Retraitées	45
Autres Inactives	19

Âge

18 à 24 ans	2
25 à 34 ans	4
35 à 49 ans	18
50 à 64 ans	20
65 ans et plus	32

Niveau de diplôme

2eme et 3e cycle	17
1er cycle	13
Niveau moyen	19
Faible niveau	31

Catégorie socioprofessionnelle

Cat. supérieures	7
Cat. moyennes	16
Cat. populaires	12
Inactives	22

Type de commune urbaine

Ville centre	11
Banlieue aisée	20
Banlieue ni aisée, ni populaire	19
Banlieue populaire	25
Ville isolée	18



B

La baisse du désir chez les Françaises en couple : motifs et alternatives

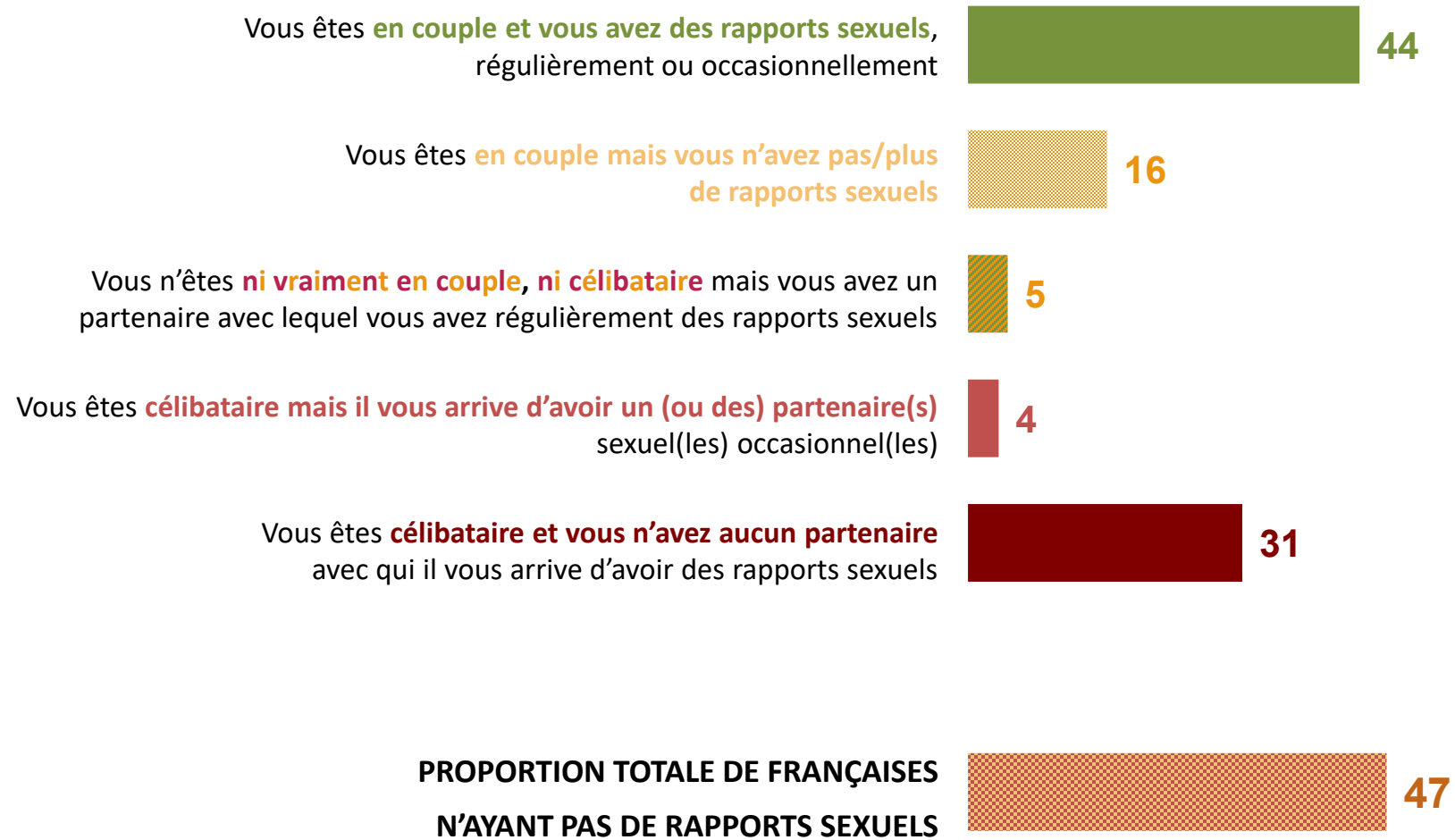
ifop passage du désir

Le statut marital et le degré d'activité sexuelle en France : réponses de l'ensemble des Françaises

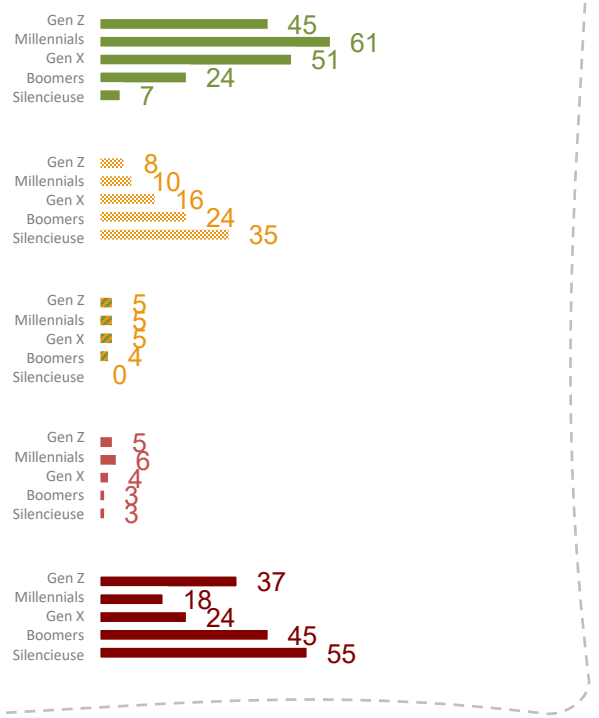
Q : Aujourd'hui, comment qualifieriez-vous votre situation ?

Base : ensemble des Françaises

Réponses des FRANÇAISES



Réponses en fonction de la génération





FOCUS sur le profil des Françaises en couple qui n'ont pas ou plus de rapports sexuels

Note de lecture : 64% des femmes en couple mais plus vraiment amoureuses de leur conjoint(e) n'ont pas ou plus de rapports sexuels

ENSEMBLE 26

Âge
- 18-24 ans 11
- 25-34 ans 16
- 35-49 ans 12
- 50-64 ans 27
- 65 ans et plus 55

Niveau de diplôme
- 2e et 3e cycles 22
- 1er cycle 21
- Baccalauréat 27
- CAP / BEP 30
- Pas de diplôme / CEP / BEPC 43

Catégorie socioprofessionnelle
- Cadres et prof. int. sup. 14
- Professions intermédiaires 15
- Employées 20
- Ouvrières 14

Statut parental
- NON-MERES 20
- MERES 28
- ... avec enfant(s) en permanence au foyer 16
- ... avec enfant(s) épisodiquement au foyer 16
- ... sans enfant(s) au foyer 42

Catégorie d'agglomération
- Agglomération parisienne 29
- Com. urbaine de province 23
- Commune rurale 31

Région
- Île-de-France 29
- Province 25

Situation de couple et cohabitation
- EN COUPLE 26
- ... cohabitant 27
- ... non cohabitant 15

Ancienneté du couple
- Depuis moins d'un an 13
- De un à trois ans 11
- De trois à sept ans 16
- De sept à dix ans 22
- De dix à vingt ans 18
- Depuis plus de vingt ans 36

Sentiment d'être amoureuse de son partenaire
- Amoureuse comme aux premiers jours 8
- Toujours amoureuse, mais la tendresse a pris le pas 30
- Plus vraiment amoureuse 64

Répartition des tâches domestiques
- Moins que votre conjoint(e) 28
- À peu près autant que votre conjoint(e) 22
- Un peu plus que votre conjoint(e) 27
- Beaucoup plus que votre conjoint(e) 32

Perception de sa beauté par rapport à son conjoint(e)
- Beaucoup plus beau/belle que soi 13
- Un peu plus beau/belle que soi 27
- Aussi beau/belle que soi 25
- Un peu moins beau/belle que soi 36

Sensation de désir sexuel pour son partenaire
- Beaucoup 5
- Un peu 16
- N'éprouve pas de désir sexuel 67

Satisfaction de son partenaire sexuel actuel
- Très satisfaites 10
- Assez satisfaites 14
- Pas satisfaites 62

Appréciation de sa libido
- Forte 10
- Moyenne 12
- Faible 51

Activité sexuelle (12 derniers mois)
- Inactives 89
- Actives 11

Activité sexuelle (dernière semaine)
- Aucun 48
- Moins de 1 rapport 14
- De 1 à 2 rapports 3
- De 2 à 3 rapports 0
- Plus de 3 rapports 1

Genre des partenaires (12 derniers mois)
- Uniquement des hommes 11
- Pas uniquement des hommes 11

Orientation sexuelle
- Hétérosexuelles 26
- Homo/Bisexuelles 29

Biographie sexuelle au cours de la vie
- Vierges 62
- Un(e) partenaire 19
- 2 à 5 partenaires 28
- 6 à 10 partenaires 23
- Plus de 10 partenaires 23

Positionnement idéologique
- A l'extrême-gauche 23
- A gauche 26
- Au centre-gauche 21
- Au centre-droit 28
- A droite 30
- A l'extrême-droite 21

Sentiment d'être féministe
- Très féministes 19
- Assez féministes 26
- Pas féministes 27

Degré de progressisme
- Très progressistes 22
- Plutôt progressistes 24
- Modérées 25
- Plutôt conservatrices 32
- Très conservatrices 35

Affiliation religieuse
- SANS RELIGION 20
- CATHOLIQUES 31
- ... dont non pratiquantes 31
- ... dont pratiquantes 36
- MUSULMANES 8

Niveau de croyance
- Athées convaincues 25
- Croyantes mais non religieuses 26
- Croyantes et religieuses 27

Les raisons de l'absence de relations sexuelles avec le/la conjoint(e)

Q : Pour quelles raisons n'avez-vous pas actuellement de relations sexuelles avec votre conjoint(e) ? Question ouverte – Réponses non suggérées

Base : femmes actuellement en couple n'ayant pas ou plus de rapports sexuels (321 répondantes)

36% des femmes évoquent le désir / la sexualité

Baisse / absence de désir ou libido de la répondante : 23%
Baisse / absence de désir ou libido du/de la conjoint(e) : 5%
Manque d'attirance / image corporelle / dégoût : 4%
Désintérêt du sexe / pas besoin / faible importance : 4%

17% des femmes évoquent l'âge / le vieillissement

7% des femmes évoquent les contraintes / le contexte de vie

Distance / absence physique : 2%
Manque de temps / rythme de vie / charge mentale : 2%
Difficultés / épreuves de vie / contexte matériel : 2%
Enfants / bébé / post-partum : 1%

31% des femmes évoquent la santé / la limitation physique

Maladie / problème de santé : 13%
Troubles érectiles / impuissance / incapacité physique : 7%
Cancer / prostate / opération / traitement médical : 5%
Fatigue / épuisement physique : 5%
Douleurs / sécheresse / ménopause / gêne lors des rapports : 4%

9% des femmes évoquent des problèmes dans la relation de couple

Conflits / mésentente / manque de communication : 4%
Routine / lassitude / éloignement / manque de complicité : 3%
Désamour / perte de sentiments / séparation : 2%
Infidélité / rejet / rupture de confiance : 1%

4% des femmes évoquent le choix / les valeurs

Choix personnel / pas prêt / décision volontaire : 2%
Valeurs / religion / attente du mariage : 1%

NSP : 8%

Les raisons de l'absence de relations sexuelles avec le/la conjoint(e) – quelques verbatims

Q : Pour quelles raisons n'avez-vous pas actuellement de relations sexuelles avec votre conjoint(e) ? Question ouverte – Réponses non suggérées

Base : femmes actuellement en couple n'ayant pas ou plus de rapports sexuels (321 répondantes)

36% des femmes évoquent le désir / la sexualité

« Plus de libido »
« On n'a plus envie »
« Parce que je m'ennuyais à mort lors des rapports »
« Manque de désir »

17% des femmes évoquent l'âge / le vieillissement

« Avec l'âge on a moins de désir, on a plus de besoin de tendresse »
« Ce n'est plus de notre âge mais ça n'empêche une vie heureuse et harmonieuse »
« Trop âgés »

7% des femmes évoquent les contraintes / le contexte de vie

« Enfants en bas âge »
« On est à distance »
« Pas le temps »
« Car j'ai accouché il y a un mois donc je me remets physiquement de l'accouchement »

31% des femmes évoquent la santé / la limitation physique

« Mon mari a été opéré de la prostate »
« Nous n'avons plus la santé pour »
« Mon mari n'a plus d'érection et ne veut pas consulter à ce sujet ! »
« Mon partenaire a la maladie de parkinson et ça impacte sa sexualité »
« Douleur due à la ménopause »

9% des femmes évoquent des problèmes dans la relation de couple

« Moins de sentiments »
Il préfère passer son temps à jouer que rester avec mo
« Conflits réguliers et moins de points communs »
« Il est infidèle »
« Parce que je ne l'aime plus et je veux divorcer

4% des femmes évoquent le choix / les valeurs

NSP : 8%

Les alternatives à la sexualité pénétrative et/ou conjugale des femmes en couple

Q : Ces 12 derniers mois, vous est-il arrivé de… ?

Base : Françaises actuellement en couple depuis au moins un an (1 190 répondantes)



Proportion de femmes à qui il est déjà arrivé…



Alternatives au sein du couple

Eu avec votre partenaire des moments d'intimité sexuelle sans pénétration (caresses, masturbation mutuelle, sexe oral…)

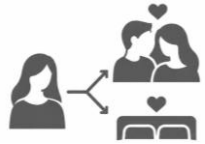


Préférer vous masturber plutôt que d'avoir un rapport sexuel avec votre partenaire actuel(le)

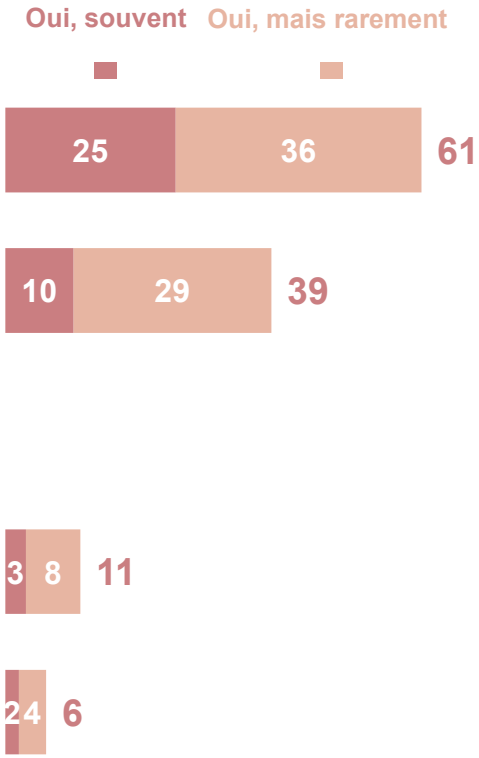
Alternatives en dehors du couple



Eu des jeux de séduction ou à connotation sexuelle avec une autre personne que votre partenaire

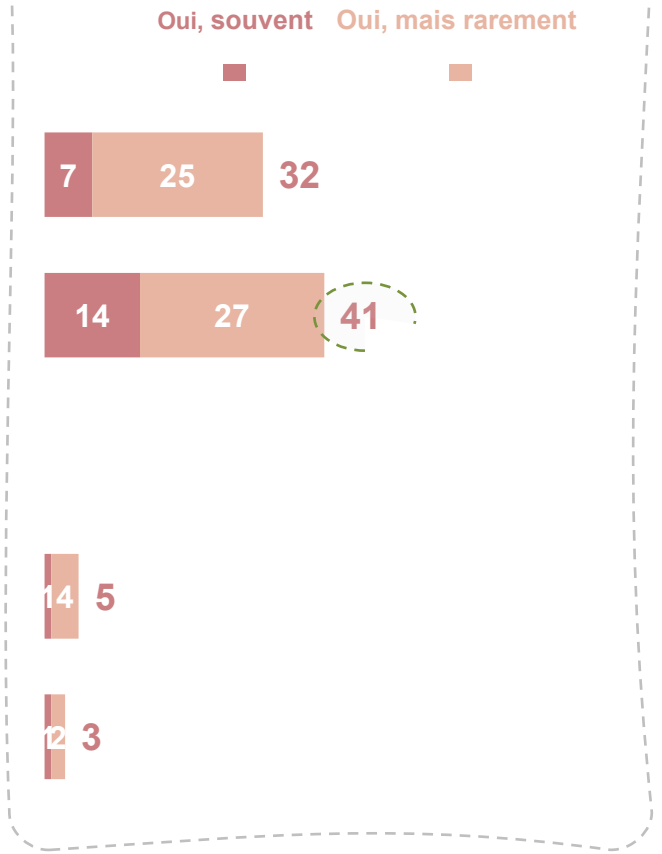


Eu des rapports sexuels avec une autre personne que votre partenaire



Zoom sur les réponses des femmes en couple depuis au moins un an n'ayant pas ou plus de rapports





FOCUS sur le profil des Françaises en couple qui préfèrent se masturber plutôt que d'avoir un rapport sexuel avec leur partenaire

Note de lecture : 57% des femmes percevant leur conjoint(e) un peu moins beau/belle qu'elles préfèrent se masturber qu'avoir un rapport avec

ENSEMBLE 39

Âge
- 18-24 ans 51
- 25-34 ans 41
- 35-49 ans 45
- 50-64 ans 39
- 65 ans et plus 29

Niveau de diplôme
- 2e et 3e cycles 44
- 1er cycle 39
- Baccalauréat 42
- CAP / BEP 34
- Pas de diplôme / CEP / BEPC 33

Catégorie socioprofessionnelle
- Cadres et prof. int. sup. 37
- Professions intermédiaires 46
- Employées 43
- Ouvrières 49

Statut parental
- NON-MERES 43
- MERES 38
- ... avec enfant(s) en permanence au foyer 41
- ... avec enfant(s) épisodiquement au foyer 64
- ... sans enfant(s) au foyer 32

Catégorie d'agglomération
- Agglomération parisienne 39
- Com. urbaine de province 40
- Commune rurale 38

Région
- Île-de-France 39
- Province 39

Situation de couple et cohabitation
- EN COUPLE 39
- ... cohabitant 37
- ... non cohabitant 54

Ancienneté du couple
- De un à trois ans 46
- De trois à sept ans 49
- De sept à dix ans 36
- De dix à vingt ans 48
- Depuis plus de vingt ans 33

Sentiment d'être amoureuse de son partenaire
- Amoureuse comme aux premiers jours 34
- Toujours amoureuse, mais la tendresse a pris le pas 39
- Plus vraiment amoureuse 56

Répartition des tâches domestiques
- Moins que votre conjoint(e) 44
- À peu près autant que votre conjoint(e) 36
- Un peu plus que votre conjoint(e) 35
- Beaucoup plus que votre conjoint(e) 39

Perception de sa beauté par rapport à son conjoint(e)
- Beaucoup plus beau/belle que soi 47
- Un peu plus beau/belle que soi 40
- Aussi beau/belle que soi 36
- Un peu moins beau/belle que soi 57

Sensation de désir sexuel pour son partenaire
- Beaucoup 33
- Un peu 43
- N'éprouve pas de désir sexuel 41

Satisfaction de son partenaire sexuel actuel
- Très satisfaites 29
- Assez satisfaites 43
- Pas satisfaites 65

Statut marital et degré d'activité sexuelle
- En couple avec des rapports sexuels 38
- En couple sans rapports sexuels 41

Appréciation de sa libido
- Forte 43
- Moyenne 37
- Faible 41

Activité sexuelle (12 derniers mois)
- Inactives 36
- Actives 42

Activité sexuelle (dernière semaine)
- Aucun 40
- Moins de 1 rapport 49
- De 1 à 2 rapports 41
- De 2 à 3 rapports 33
- Plus de 3 rapports 32

Genre des partenaires (12 derniers mois)
- Uniquement des hommes 42
- Pas uniquement des hommes 50

Orientation sexuelle
- Hétérosexuelles 39
- Homo/Bisexuelles 58

Biographie sexuelle au cours de la vie
- Vierges 18
- Un(e) partenaire 30
- 2 à 5 partenaires 39
- 6 à 10 partenaires 45
- Plus de 10 partenaires 61

Positionnement idéologique
- A l'extrême-gauche 74
- A gauche 38
- Au centre-gauche 42
- Au centre-droit 37
- A droite 35
- A l'extrême-droite 43

Sentiment d'être féministe
- Très féministes 57
- Assez féministes 40
- Pas féministes 35

Degré de progressisme
- Très progressistes 55
- Plutôt progressistes 48
- Modérées 35
- Plutôt conservatrices 38
- Très conservatrices 40

Affiliation religieuse
- SANS RELIGION 46
- CATHOLIQUES 35
- ... dont non pratiquantes 36
- ... dont pratiquantes 26
- MUSULMANES 37

Niveau de croyance
- Athées convaincues 42
- Croyantes mais non religieuses 41
- Croyantes et religieuses 29



C

La baisse du désir chez les Françaises en couple : motifs et alternatives

ifop passage du désir

Evolution de la fréquence des rapports sexuels de l'ensemble des Françaises depuis 2005

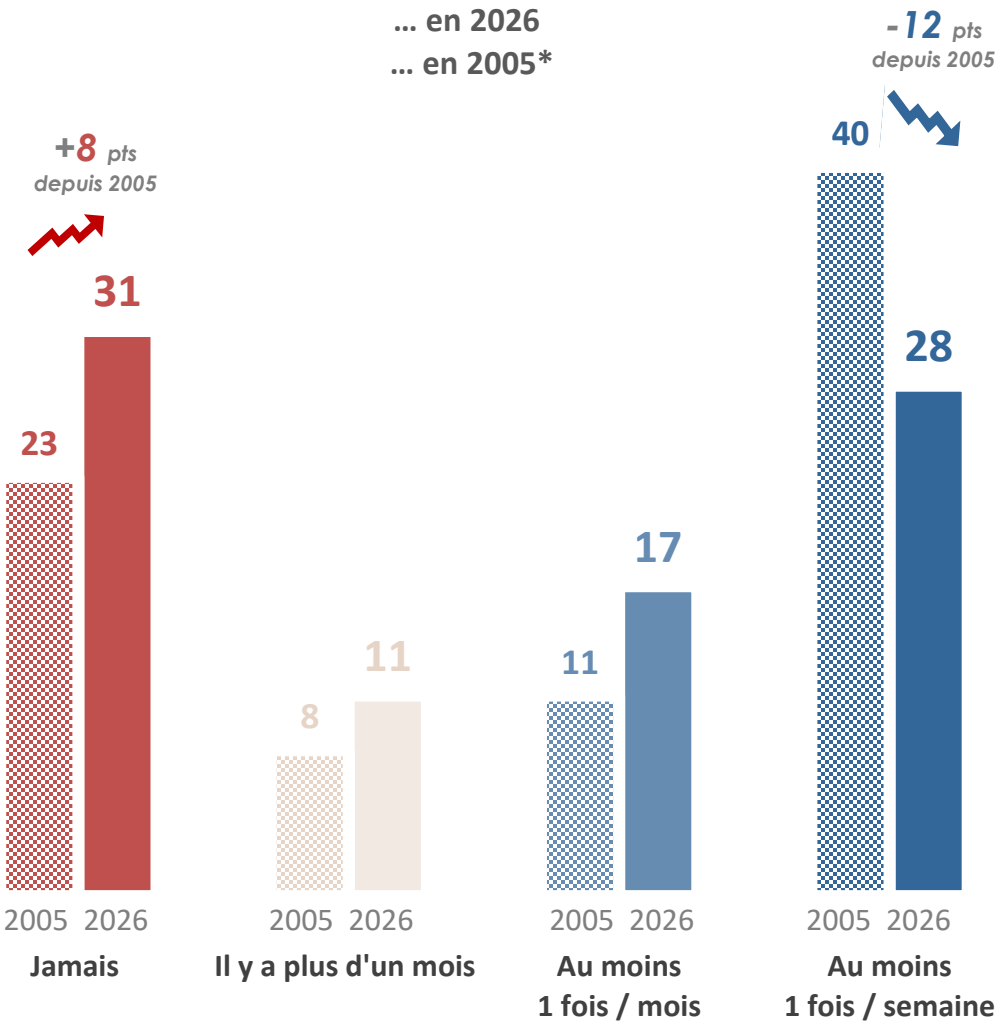
Q : En ce moment, vous personnellement, faites-vous l'amour... ?

Base : ensemble des Françaises

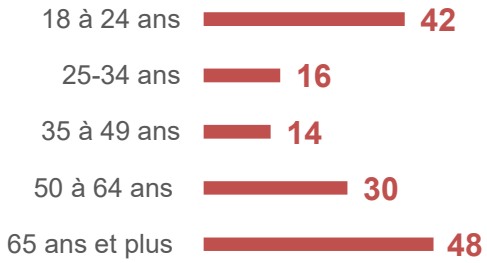


PROPORTION DE FRANÇAISES QUI FONT L'AMOUR…

… en 2026
… en 2005*



% de femmes ne faisant « jamais » l'amour selon leur âge



** Étude Sofres pour le Figaro Magazine réalisée en face-à-face les 21 et 22 septembre 2005 auprès d'un échantillon national de 526 femmes, extraites d'un échantillon national de 1000 personnes représentatif de l'ensemble de la population âgée de 18 ans et plus.*

FOCUS sur le profil des Françaises inactives sexuellement depuis plus d'un mois

Note de lecture : 47% des femmes de moins de 25 ans n'ont pas fait l'amour depuis plus d'un mois

ENSEMBLE 42

Âge

18-24 ans 47
25-34 ans 30
35-49 ans 26
50-64 ans 44
65 ans et plus 58

Niveau de diplôme

2e et 3e cycles 37
1er cycle 37
Baccalauréat 45
CAP / BEP 47
Pas de diplôme / CEP / BEPC 53

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. int. sup. 31
ofessions intermédiaires 30
Employées 35
Ouvrières 32

Statut parental

NON-MERES 47
MERES 40
.. avec enfant(s) en permanence au foyer 24
... avec enfant(s) épisodiquement au... 34
... sans enfant(s) au foyer 53

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 47
Com. urbaine de province 42
Commune rurale 40

Région

Île-de-France 48
Province 41

Situation de couple et cohabitation

EN COUPLE 25
... cohabitant 27
... non cohabitant 14
CELIBATAIRES 69

Ancienneté du couple

Depuis moins d'un an 18
De un à trois ans 11
De trois à sept ans 16
De sept à dix ans 21
De dix à vingt ans 18
Depuis plus de vingt ans 34

Sentiment d'être amoureuse de son partenaire

Amoureuse comme aux premiers jours 8
Toujours amoureuse, mais la tendresse a... 30
Plus vraiment amoureuse 56

Répartition des tâches domestiques

Moins que votre conjoint(e) 32
À peu près autant que votre conjoint(e) 24
Un peu plus que votre conjoint(e) 23
Beaucoup plus que votre conjoint(e) 31

Perception de sa beauté par rapport à son conjoint(e)

Beaucoup plus beau/belle que soi 19
Un peu plus beau/belle que soi 17
Aussi beau/belle que soi 26
Un peu moins beau/belle que soi 34

Sensation de désir sexuel pour son partenaire

Beaucoup 7
Un peu 19
N'éprouve pas de désir sexuel 57

Satisfaction de son partenaire sexuel actuel

Très satisfaites 13
Assez satisfaites 21
Pas satisfaites 63

Statut marital et degré d'activité sexuelle

En couple avec des rapports... 8
En couple sans rapports sexuels 73
En situationship 17
Célibataires avec des... 54
Célibataires sans partenaire sexuel 77

Appréciation de sa libido

Forte 22
Moyenne 30
Faible 62

Activité sexuelle (12 derniers mois)

Inactives 78
Actives 17

Activité sexuelle (dernière semaine)

Aucun 68
Moins de 1 rapport 15
De 1 à 2 rapports 3
De 2 à 3 rapports 1
Plus de 3 rapports 6

Genre des partenaires (12 derniers mois)

Uniquement des hommes 17
Pas uniquement des hommes 22

Orientation sexuelle

Hétérosexuelles 42
Homo/Bisexuelles 50

Biographie sexuelle au cours de la vie

Un(e) partenaire 32
2 à 5 partenaires 36
6 à 10 partenaires 46
Plus de 10 partenaires 49

Positionnement idéologique

A l'extrême-gauche 37
A gauche 47
Au centre-gauche 41
Au centre-droit 42
A droite 43
A l'extrême-droite 36

Sentiment d'être féministe

Très féministes 44
Assez féministes 43
Pas féministes 40

Degré de progressisme

Très progressistes 39
Plutôt progressistes 42
Modérées 40
Plutôt conservatrices 51
Très conservatrices 49

Affiliation religieuse

SANS RELIGION 41
CATHOLIQUES 45
... dont non pratiquantes 45
... dont pratiquantes 47
MUSULMANES 45

Niveau de croyance

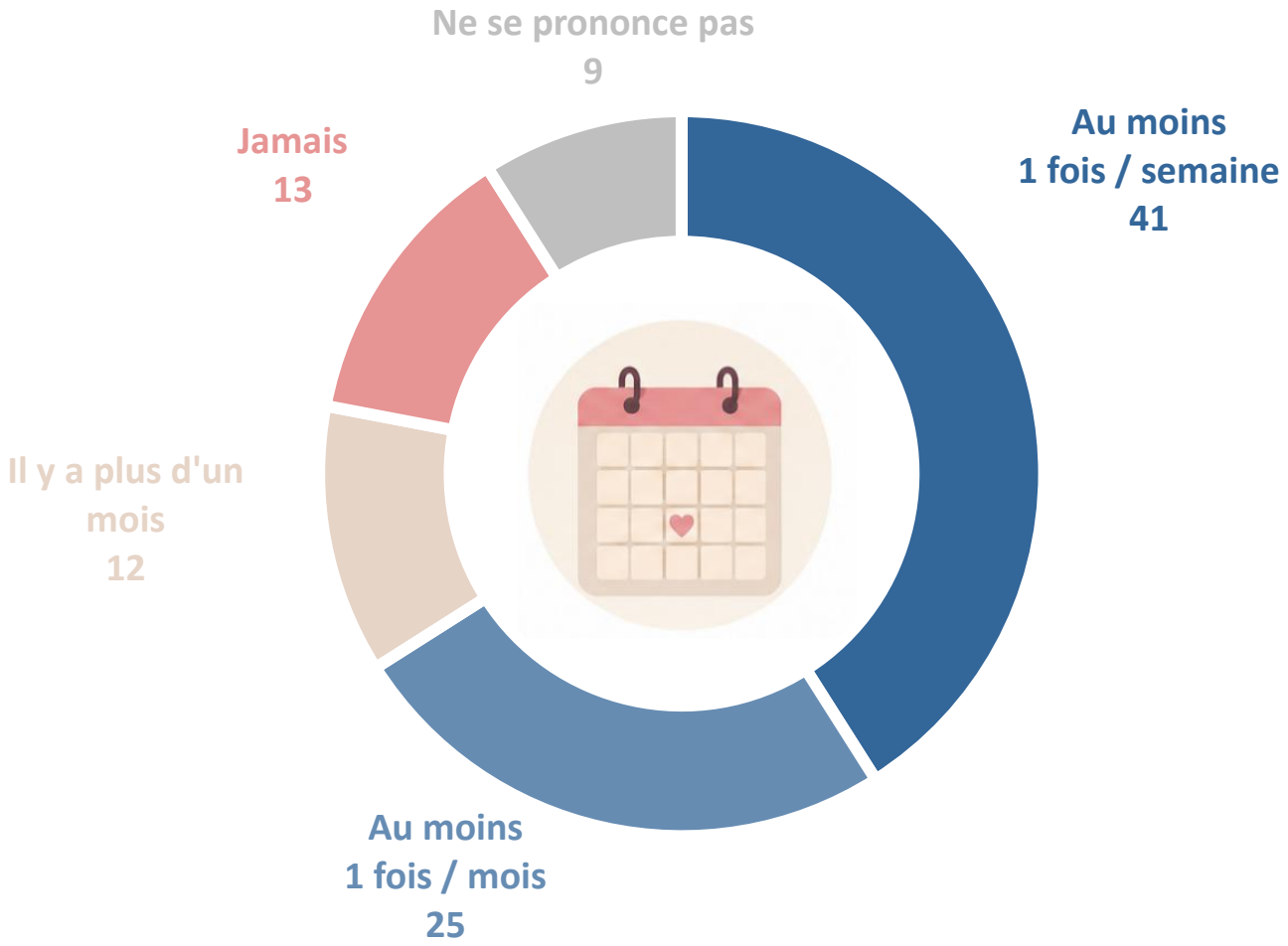
Athées convaincues 44
Croyantes mais non religieuses 41
Croyantes et religieuses 43

La fréquence des rapports sexuels des femmes en couple

Q : En ce moment, vous personnellement, faites-vous l'amour... ?

Base : Françaises actuellement en couple (1 240 répondantes)

PROPORTION DE FRANÇAISES EN COUPLE QUI FONT L'AMOUR…

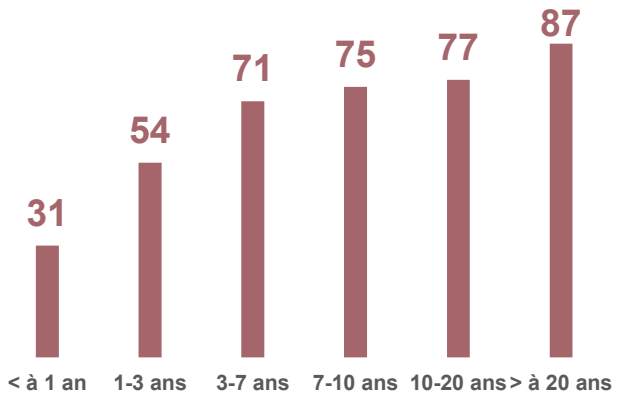


L'évolution de la fréquence de ses rapports sexuels par rapport au début de sa relation

Q : En ce qui concerne vos relations sexuelles avec votre partenaire actuel, diriez-vous qu'aujourd'hui, vous avez… ?

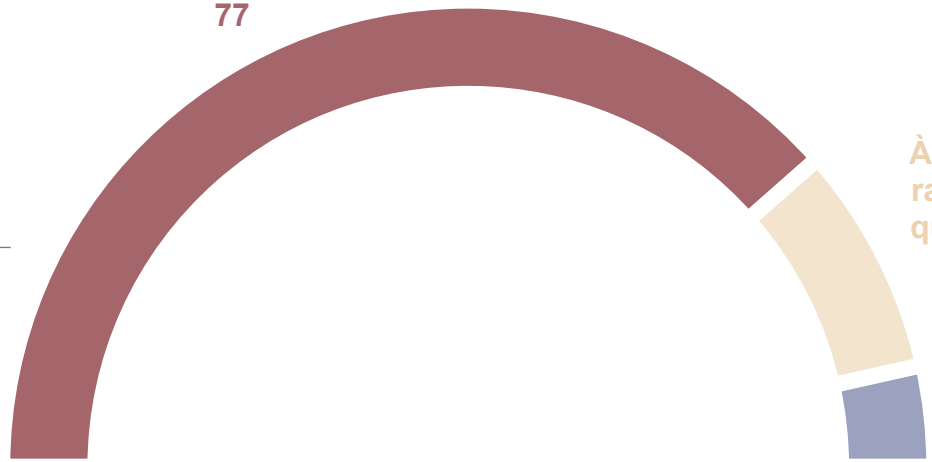
Base : Françaises actuellement en couple (1 240 répondantes)

Réponses selon l'ancienneté de la relation de couple





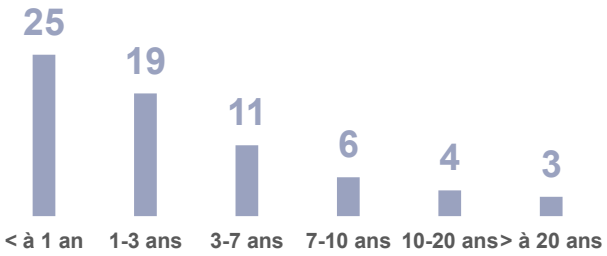
Moins de rapports qu'au début de votre relation
77



À peu près autant de rapports aujourd'hui qu'au début de votre relation
16

Plus de rapports qu'au début de votre relation
7

Réponses selon l'ancienneté de la relation de couple



77% **des Français(es) en couple ont moins de rapports qu'avant le début de leur relation**



D

La baisse du désir chez les Françaises en couple : un problème pas pour tout le monde

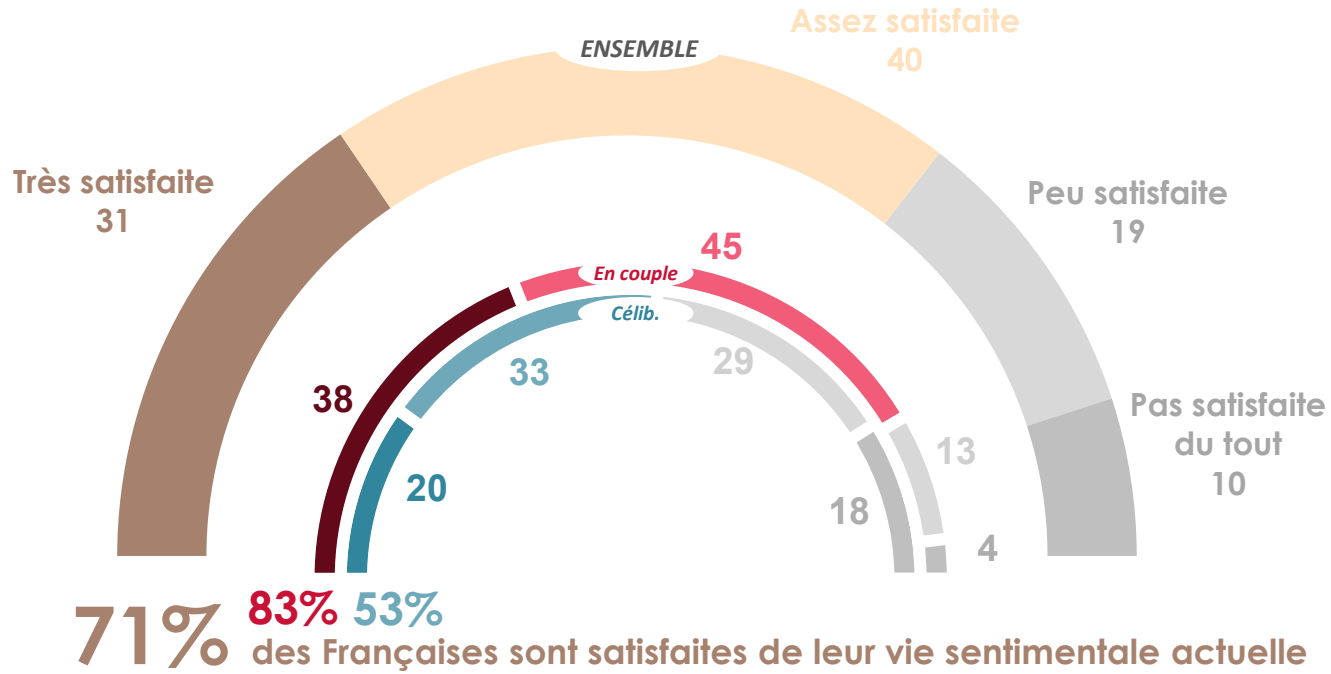
ifop passage du désir

La satisfaction à l'égard de sa vie sentimentale actuelle

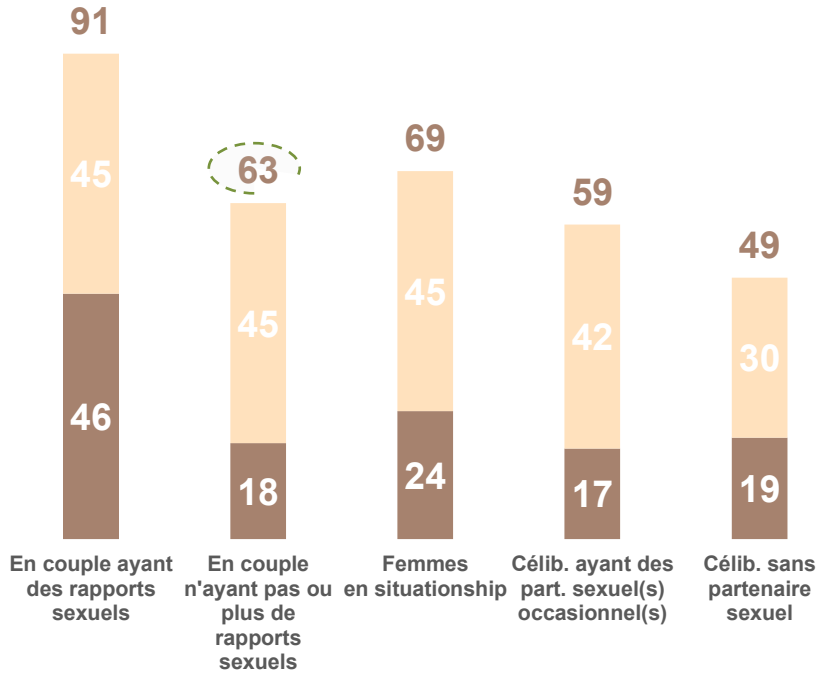
Q : Est-ce que vous êtes satisfaite de votre vie sentimentale actuelle ?

Base : ensemble des Françaises





Réponses selon le statut marital et le degré d'activité sexuelle



FOCUS sur le profil des Françaises en couple « très satisfaites » de leur vie sentimentale actuelle

Note de lecture : 72% des femmes en couple très satisfaites de leur partenaire sexuel actuel sont très satisfaites de leur vie sentimentale actuelle

ENSEMBLE 38

Âge
18-24 ans 60
25-34 ans 41
35-49 ans 36
50-64 ans 33
65 ans et plus 35

Niveau de diplôme
2e et 3e cycles 35
1er cycle 41
Baccalauréat 35
CAP / BEP 39
Pas de diplôme / CEP / BEPC 38

Catégorie socioprofessionnelle
Cadres et prof. int. sup. 41
Professions intermédiaires 35
Employées 38
Ouvrières 29

Statut parental
NON-MERES 42
MERES 36
... avec enfant(s) en permanence au foyer 39
... avec enfant(s) épisodiquement au foyer 27
... sans enfant(s) au foyer 34

Catégorie d'agglomération
Agglomération parisienne 29
Com. urbaine de province 39
Commune rurale 39

Région
Île-de-France 30
Province 39

Situation de couple et cohabitation
EN COUPLE 38
... cohabitant 37
... non cohabitant 41

Ancienneté du couple
Depuis moins d'un an 53
De un à trois ans 42
De trois à sept ans 46
De sept à dix ans 38
De dix à vingt ans 36
Depuis plus de vingt ans 35

Sentiment d'être amoureuse de son partenaire
Amoureuse comme aux premiers jours 71
Toujours amoureuse, mais la tendresse a pris le pas 22
Plus vraiment amoureuse 2

Répartition des tâches domestiques
Moins que votre conjoint(e) 24
À peu près autant que votre conjoint(e) 48
Un peu plus que votre conjoint(e) 40
Beaucoup plus que votre conjoint(e) 29

Perception de sa beauté par rapport à son conjoint(e)
Beaucoup plus beau/belle que soi 54
Un peu plus beau/belle que soi 37
Aussi beau/belle que soi 39
Un peu moins beau/belle que soi 18

Sensation de désir sexuel pour son partenaire
Beaucoup 63
Un peu 31
N'éprouve pas de désir sexuel 16

Satisfaction de son partenaire sexuel actuel
Très satisfaites 72
Assez satisfaites 22
Pas satisfaites 2

Statut marital et degré d'activité sexuelle
En couple avec des rapports sexuels 46
En couple sans rapports sexuels 18
En situationship 22
Célibataires avec des partenaire(s) sexuel(s) 0
Célibataires sans partenaire sexuel 0

Appréciation de sa libido
Forte 56
Moyenne 40
Faible 25

Activité sexuelle (12 derniers mois)
Inactives 18
Actives 42

Activité sexuelle (dernière semaine)
Aucun 32
Moins de 1 rapport 35
De 1 à 2 rapports 45
De 2 à 3 rapports 53
Plus de 3 rapports 54

Genre des partenaires (12 derniers mois)
Uniquement des hommes 42
Pas uniquement des hommes 28

Orientation sexuelle
Hétérosexuelles 38
Homo/Bisexuelles 36

Biographie sexuelle au cours de la vie
Vierges 56
Un(e) partenaire 51
2 à 5 partenaires 35
6 à 10 partenaires 34
Plus de 10 partenaires 34

Positionnement idéologique
A l'extrême-gauche 47
A gauche 37
Au centre-gauche 35
Au centre-droit 38
A droite 38
A l'extrême-droite 40

Sentiment d'être féministe
Très féministes 52
Assez féministes 36
Pas féministes 37

Degré de progressisme
Très progressistes 52
Plutôt progressistes 34
Modérées 38
Plutôt conservatrices 38
Très conservatrices 40

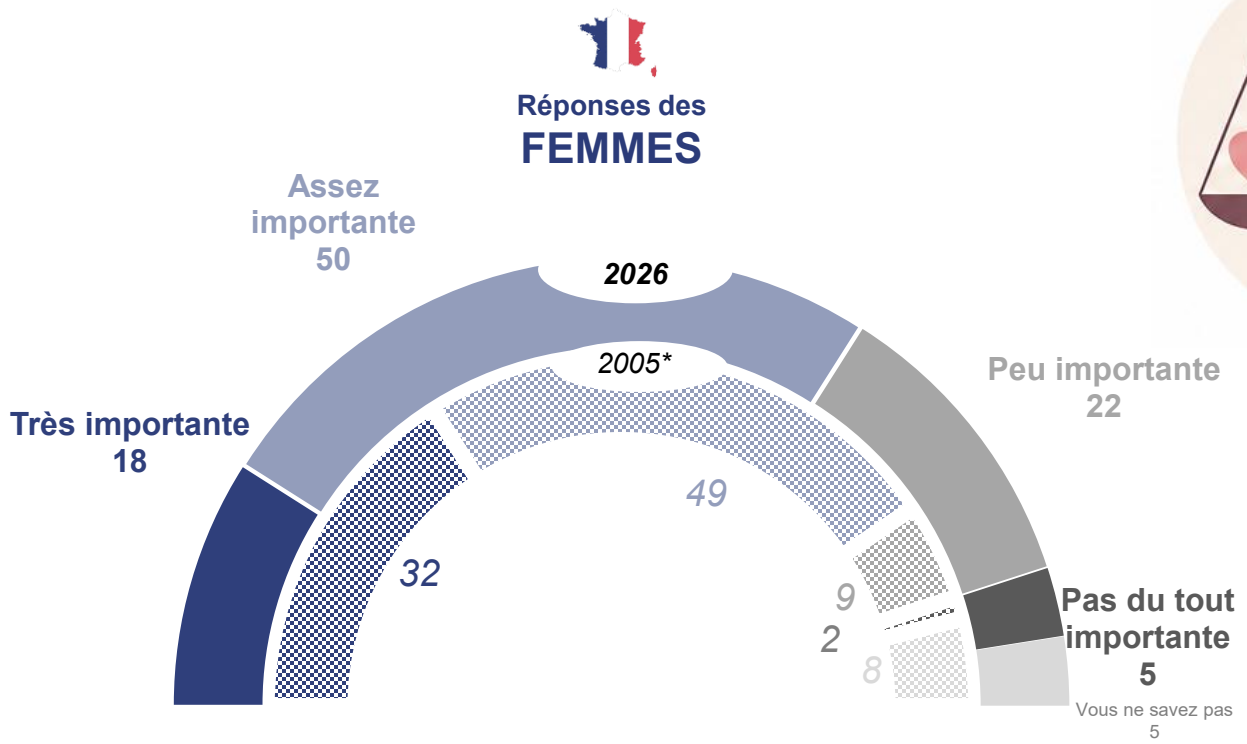
Affiliation religieuse
SANS RELIGION 37
CATHOLIQUES 36
... dont non pratiquantes 36
... dont pratiquantes 40
MUSULMANES 64

Niveau de croyance
Athées convaincues 37
Croyantes mais non religieuses 37
Croyantes et religieuses 43

L'importance de la sexualité pour être heureuse en amour

Q : Pour être heureuse en amour, estimez-vous que la sexualité est très importante, assez importante, peu importante ou pas du tout importante ?

Base : ensemble des Françaises





68% **des femmes** estiment que pour être heureuse en amour, la sexualité est importante, contre 81% en 2005

83% **des hommes** estiment que pour être heureux en amour, la sexualité est importante

** Étude Sofres pour le Figaro Magazine réalisée en face-à-face les 21 et 22 septembre 2005 auprès d'un échantillon national de 526 femmes, extraites d'un échantillon national de 1000 personnes représentatif de l'ensemble de la population âgée de 18 ans et plus. La question était : « Pour être heureuse en amour, estimez-vous que la sexualité est très importante, assez importante, peu importante ou pas du tout importante ? »*

FOCUS sur le profil des Françaises pour qui la sexualité n'est pas importante pour être heureuse en amour

Note de lecture : 33% des femmes de moins de 25 ans considèrent que la sexualité n'est pas importante pour être heureuse en amour

ENSEMBLE 27

Âge
- 18-24 ans 33
- 25-34 ans 28
- 35-49 ans 22
- 50-64 ans 31
- 65 ans et plus 27

Niveau de diplôme
- 2e et 3e cycles 22
- 1er cycle 25
- Baccalauréat 32
- CAP / BEP 28
- Pas de diplôme / CEP / BEPC 31

Catégorie socioprofessionnelle
- Cadres et prof. int. sup. 20
- Professions intermédiaires 25
- Employées 28
- Ouvrières 33

Statut parental
- NON-MERES 32
- MERES 25
- ... avec enfant(s) en permanence au foyer 22
- ... avec enfant(s) épisodiquement au foyer 16
- ... sans enfant(s) au foyer 28

Catégorie d'agglomération
- Agglomération parisienne 26
- Com. urbaine de province 28
- Commune rurale 27

Région
- Île-de-France 28
- Province 28

Situation de couple et cohabitation
- EN COUPLE 27
- ... cohabitant 28
- ... non cohabitant 20
- CELIBATAIRES 29

Ancienneté du couple
- Depuis moins d'un an 22
- De un à trois ans 25
- De trois à sept ans 20
- De sept à dix ans 26
- De dix à vingt ans 25
- Depuis plus de vingt ans 30

Sentiment d'être amoureuse de son partenaire
- Amoureuse comme aux premiers jours 17
- Toujours amoureuse, mais la tendresse a pris le pas 32
- Plus vraiment amoureuse 34

Répartition des tâches domestiques
- Moins que votre conjoint(e) 21
- À peu près autant que votre conjoint(e) 23
- Un peu plus que votre conjoint(e) 26
- Beaucoup plus que votre conjoint(e) 33

Perception de sa beauté par rapport à son conjoint(e)
- Beaucoup plus beau/belle que soi 25
- Un peu plus beau/belle que soi 26
- Aussi beau/belle que soi 27
- Un peu moins beau/belle que soi 33

Sensation de désir sexuel pour son partenaire
- Beaucoup 10
- Un peu 29
- N'éprouve pas de désir sexuel 45

Satisfaction de son partenaire sexuel actuel
- Très satisfaites 20
- Assez satisfaites 26
- Pas satisfaites 32

Statut marital et degré d'activité sexuelle
- En couple avec des rapports sexuels 21
- En couple sans rapports sexuels 44
- En situationship 13
- Célibataires avec des partenaire(s) sexuel(s) 13
- Célibataires sans partenaire sexuel 33

Appréciation de sa libido
- Forte 10
- Moyenne 21
- Faible 42

Activité sexuelle (12 derniers mois)
- Inactives 35
- Actives 22

Activité sexuelle (dernière semaine)
- Aucun 32
- Moins de 1 rapport 25
- De 1 à 2 rapports 20
- De 2 à 3 rapports 12
- Plus de 3 rapports 13

Genre des partenaires (12 derniers mois)
- Uniquement des hommes 22
- Pas uniquement des hommes 28

Orientation sexuelle
- Hétérosexuelles 27
- Homo/Bisexuelles 36

Biographie sexuelle au cours de la vie
- Vierges 43
- Un(e) partenaire 31
- 2 à 5 partenaires 28
- 6 à 10 partenaires 24
- Plus de 10 partenaires 18

Positionnement idéologique
- A l'extrême-gauche 18
- A gauche 29
- Au centre-gauche 24
- Au centre-droit 30
- A droite 26
- A l'extrême-droite 31

Sentiment d'être féministe
- Très féministes 26
- Assez féministes 23
- Pas féministes 33

Degré de progressisme
- Très progressistes 26
- Plutôt progressistes 22
- Modérées 29
- Plutôt conservatrices 32
- Très conservatrices 21

Affiliation religieuse
- SANS RELIGION 25
- CATHOLIQUES 29
- ... dont non pratiquantes 29
- ... dont pratiquantes 32
- MUSULMANES 35

Niveau de croyance
- Athées convaincues 27
- Croyantes mais non religieuses 28
- Croyantes et religieuses 30



E

La baisse du désir chez les Françaises en couple : les leviers pour agir

ifop passage du désir

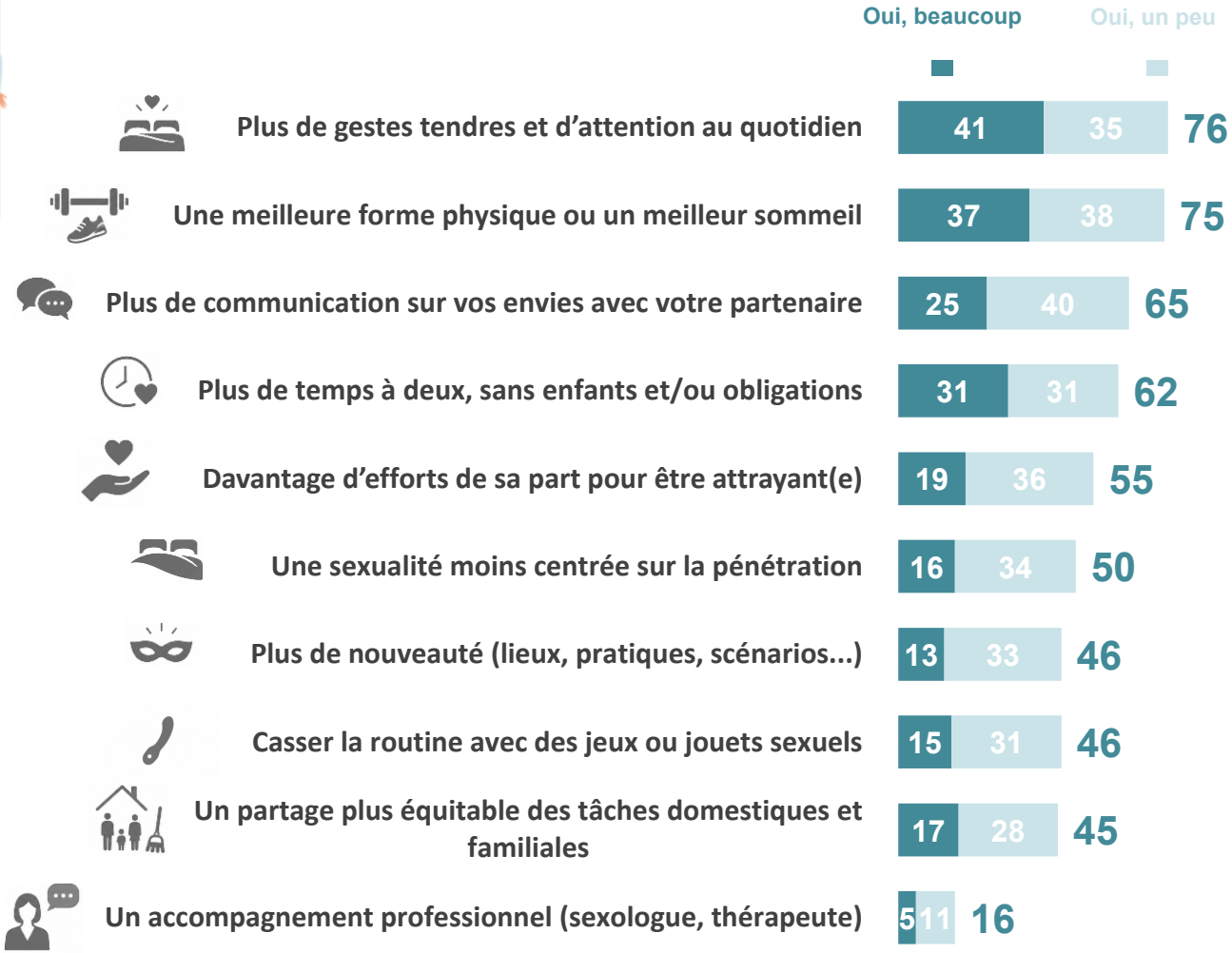
Les leviers de nature à accroître l'activité sexuelle conjugale

Q : Chacun des éléments suivants est-il de nature à augmenter votre envie d'avoir des rapports sexuels avec votre conjoint(e) ?

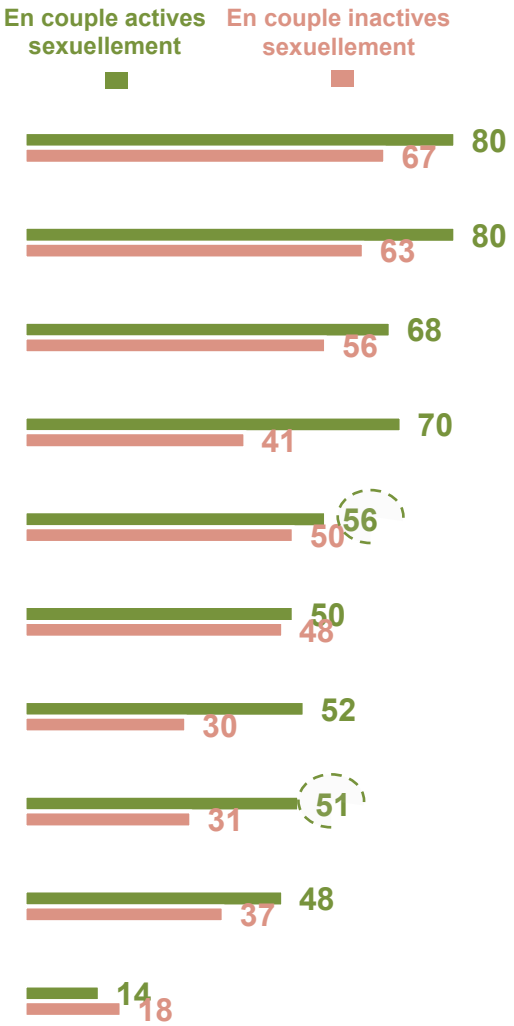
Base : Françaises actuellement en couple (1 240 répondantes)



Proportion de femmes en couple pensant qu'est un levier pour augmenter l'envie d'avoir des rapports sexuels…



Réponses selon le niveau d'activité sexuelle du couple



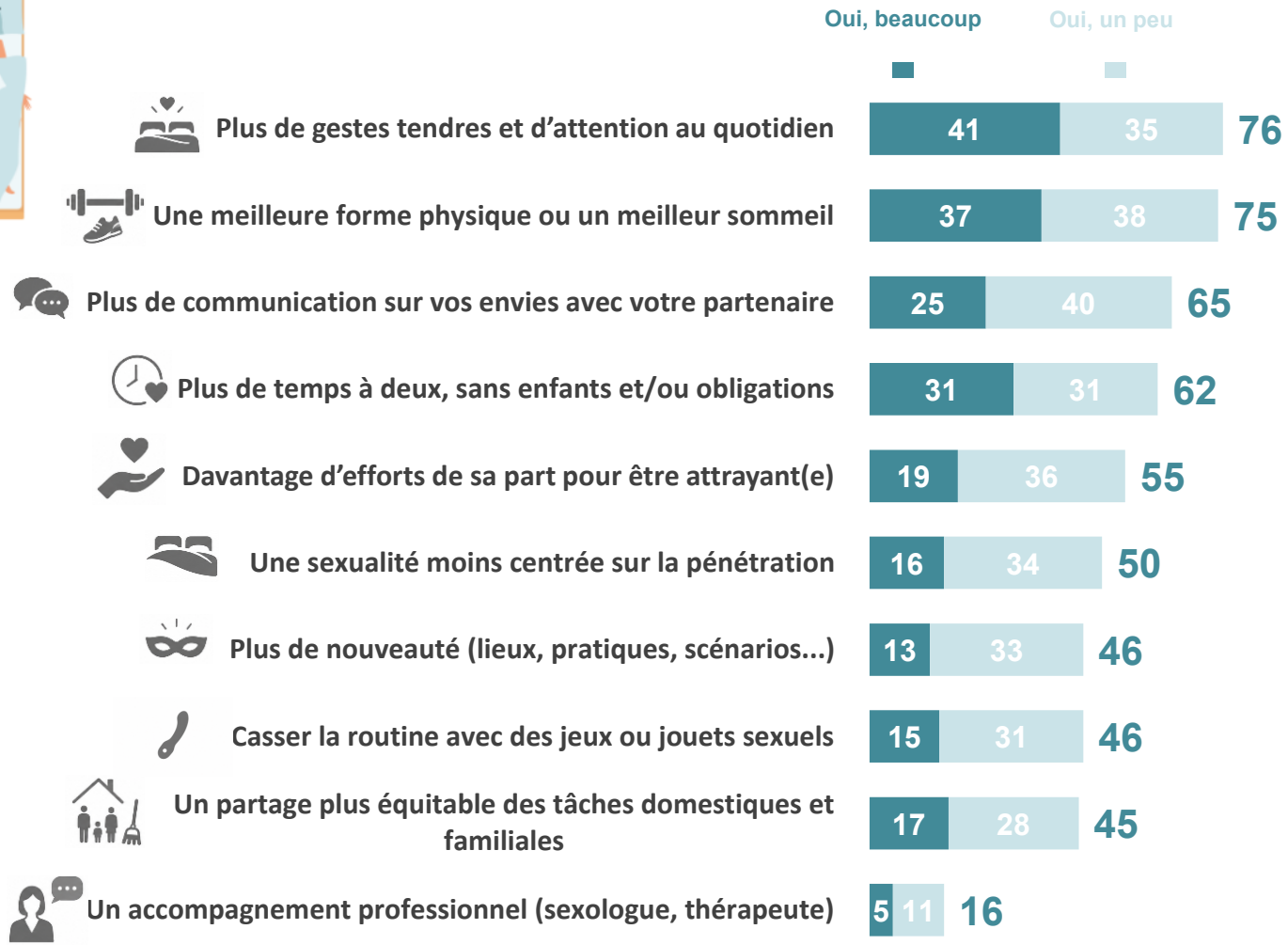
Les leviers de nature à accroître l'activité sexuelle conjugale

Q : Chacun des éléments suivants est-il de nature à augmenter votre envie d'avoir des rapports sexuels avec votre conjoint(e) ?

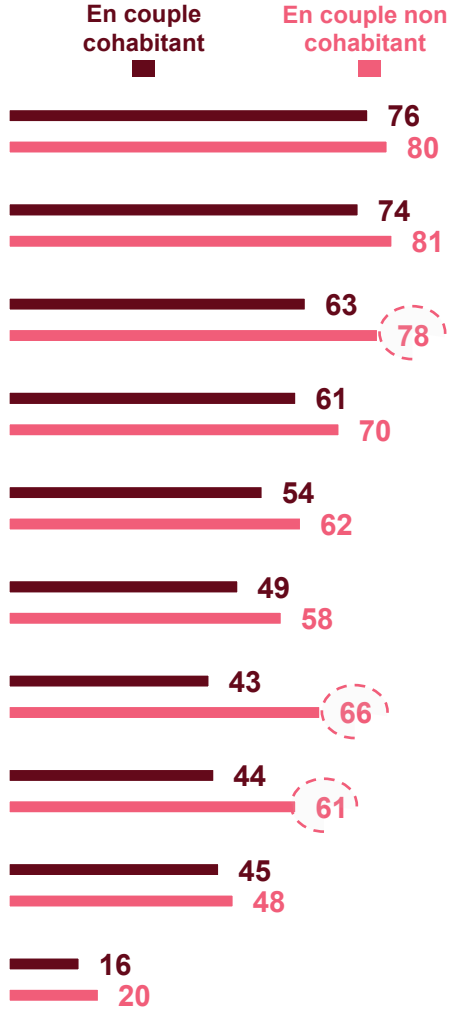
Base : Françaises actuellement en couple (1 240 répondantes)



Proportion de femmes en couple pour qui cela augmenterait leur envie d'avoir des rapports sexuels…



Réponses selon le niveau de cohabitation du couple



FOCUS sur le profil des Françaises en couple pour qui l'utilisation de jouets sexuels augmenterait l'envie d'avoir des rapports sexuels

Note de lecture : 70% des femmes ayant eu des rapports homosexuels ces douze derniers mois sont dans cette situation

ENSEMBLE 46

Âge

18-24 ans	62
25-34 ans	54
35-49 ans	57
50-64 ans	44
65 ans et plus	21

Niveau de diplôme

2e et 3e cycles	54
1er cycle	49
Baccalauréat	44
CAP / BEP	40
Pas de diplôme / CEP / BEPC	35

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. int. sup.	56
Professions intermédiaires	55
Employées	55
Ouvrières	56

Statut parental

NON-MERES	51
MERES	45
... avec enfant(s) en permanence au foyer	53
... avec enfant(s) épisodiquement au foyer	72
... sans enfant(s) au foyer	32

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne	44
Com. urbaine de province	48
Commune rurale	43

Région

Île-de-France	45
Province	46

Situation de couple et cohabitation

EN COUPLE	46
... cohabitant	44
... non cohabitant	61

Ancienneté du couple

Depuis moins d'un an	54
De un à trois ans	62
De trois à sept ans	65
De sept à dix ans	45
De dix à vingt ans	54
Depuis plus de vingt ans	34

Sentiment d'être amoureuse de son partenaire

Amoureuse comme aux premiers jours	54
Toujours amoureuse, mais la tendresse a pris le pas	42
Plus vraiment amoureuse	38

Répartition des tâches domestiques

Moins que votre conjoint(e)	50
À peu près autant que votre conjoint(e)	45
Un peu plus que votre conjoint(e)	45
Beaucoup plus que votre conjoint(e)	42

Perception de sa beauté par rapport à son conjoint(e)

Beaucoup plus beau/belle que soi	58
Un peu plus beau/belle que soi	53
Aussi beau/belle que soi	44
Un peu moins beau/belle que soi	45

Sensation de désir sexuel pour son partenaire

Beaucoup	56
Un peu	48
N'éprouve pas de désir sexuel	31

Satisfaction de son partenaire sexuel actuel

Très satisfaites	50
Assez satisfaites	52
Pas satisfaites	46

Statut marital et degré d'activité sexuelle

En couple avec des rapports sexuels	51
En couple sans rapports sexuels	31

Appréciation de sa libido

Forte	63
Moyenne	48
Faible	33

Activité sexuelle (12 derniers mois)

Inactives	29
Actives	52

Activité sexuelle (dernière semaine)

Aucun	47
Moins de 1 rapport	50
De 1 à 2 rapports	49
De 2 à 3 rapports	56
Plus de 3 rapports	63

Genre des partenaires (12 derniers mois)

Uniquement des hommes	51
Pas uniquement des hommes	70

Orientation sexuelle

Hétérosexuelles	46
Homo/Bisexuelles	56

Biographie sexuelle au cours de la vie

Un(e) partenaire	37
2 à 5 partenaires	47
6 à 10 partenaires	52
Plus de 10 partenaires	66

Positionnement idéologique

A l'extrême-gauche	69
A gauche	40
Au centre-gauche	55
Au centre-droit	39
A droite	46
A l'extrême-droite	48

Sentiment d'être féministe

Très féministes	62
Assez féministes	47
Pas féministes	42

Degré de progressisme

Très progressistes	65
Plutôt progressistes	51
Modérées	45
Plutôt conservatrices	37
Très conservatrices	26

Affiliation religieuse

SANS RELIGION	54
CATHOLIQUES	42
... dont non pratiquantes	43
... dont pratiquantes	34
MUSULMANES	57

Niveau de croyance

Athées convaincues	47
Croyantes mais non religieuses	46
Croyantes et religieuses	42

FOCUS sur le profil des Françaises en couple pour qui davantage d'efforts pour être séduisant augmenterait l'envie d'avoir des rapports sexuels avec leur conjoint

Note de lecture : 65% des femmes très féministes sont dans cette situation

ENSEMBLE 55

Âge
- 18-24 ans 61
- 25-34 ans 60
- 35-49 ans 63
- 50-64 ans 51
- 65 ans et plus 44

Niveau de diplôme
- 2e et 3e cycles 52
- 1er cycle 55
- Baccalauréat 59
- CAP / BEP 58
- Pas de diplôme / CEP / BEPC 41

Catégorie socioprofessionnelle
- Cadres et prof. int. sup. 55
- Professions intermédiaires 58
- Employées 59
- Ouvrières 65

Statut parental
- NON-MERES 52
- MERES 56
- ... avec enfant(s) en permanence au foyer 60
- ... avec enfant(s) épisodiquement au foyer 72
- ... sans enfant(s) au foyer 50

Catégorie d'agglomération
- Agglomération parisienne 59
- Com. urbaine de province 53
- Commune rurale 57

Région
- Île-de-France 58
- Province 54

Situation de couple et cohabitation
- EN COUPLE 55
- ... cohabitant 54
- ... non cohabitant 62

Ancienneté du couple
- Depuis moins d'un an 51
- De un à trois ans 62
- De trois à sept ans 62
- De sept à dix ans 52
- De dix à vingt ans 59
- Depuis plus de vingt ans 51

Sentiment d'être amoureuse de son partenaire
- Amoureuse comme aux premiers jours 53
- Toujours amoureuse, mais la tendresse a pris le pas 55
- Plus vraiment amoureuse 61

Répartition des tâches domestiques
- Moins que votre conjoint(e) 44
- À peu près autant que votre conjoint(e) 48
- Un peu plus que votre conjoint(e) 54
- Beaucoup plus que votre conjoint(e) 59

Perception de sa beauté par rapport à son conjoint(e)
- Beaucoup plus beau/belle que soi 63
- Un peu plus beau/belle que soi 55
- Aussi beau/belle que soi 52
- Un peu moins beau/belle que soi 70

Sensation de désir sexuel pour son partenaire
- Beaucoup 55
- Un peu 59
- N'éprouve pas de désir sexuel 49

Satisfaction de son partenaire sexuel actuel
- Très satisfaites 49
- Assez satisfaites 60
- Pas satisfaites 71

Statut marital et degré d'activité sexuelle
- En couple avec des rapports sexuels 56
- En couple sans rapports sexuels 50

Appréciation de sa libido
- Forte 64
- Moyenne 57
- Faible 48

Activité sexuelle (12 derniers mois)
- Inactives 45
- Actives 58

Activité sexuelle (dernière semaine)
- Aucun 57
- Moins de 1 rapport 62
- De 1 à 2 rapports 53
- De 2 à 3 rapports 60
- Plus de 3 rapports 56

Genre des partenaires (12 derniers mois)
- Uniquement des hommes 58
- Pas uniquement des hommes 66

Orientation sexuelle
- Hétérosexuelles 55
- Homo/Bisexuelles 53

Biographie sexuelle au cours de la vie
- Un(e) partenaire 53
- 2 à 5 partenaires 55
- 6 à 10 partenaires 59
- Plus de 10 partenaires 61

Positionnement idéologique
- A l'extrême-gauche 74
- A gauche 53
- Au centre-gauche 58
- Au centre-droit 55
- A droite 53
- A l'extrême-droite 54

Sentiment d'être féministe
- Très féministes 65
- Assez féministes 56
- Pas féministes 51

Degré de progressisme
- Très progressistes 65
- Plutôt progressistes 60
- Modérées 54
- Plutôt conservatrices 50
- Très conservatrices 45

Affiliation religieuse
- SANS RELIGION 53
- CATHOLIQUES 56
- ... dont non pratiquantes 55
- ... dont pratiquantes 64
- MUSULMANES 74

Niveau de croyance
- Athées convaincues 51
- Croyantes mais non religieuses 57
- Croyantes et religieuses 60